

KOSTENLOSER RATGEBER

# Peru Sicherheits- & Betrugsratgeber

Was jeder Erstbesucher vor der Landung in Lima wissen muss

perulocaladvisor.com

## 1. Flughafen Lima — Die ersten 15 Minuten

Der internationale Flughafen Jorge Chavez ist der Ort, an dem die meisten Betrugsversuche beginnen. Sie sind nach einem langen Flug müde und Fremde sind sehr eifrig, Ihnen zu helfen.

### Taxis

- **Nehmen Sie niemals ein unmarkiertes Taxi** vor dem Ankunftsbereich. Sagen Sie Nein und gehen Sie weiter.
- Nutzen Sie **Taxi Green** — den offiziellen Taxischalter innerhalb der Ankunftshalle. Festpreistickets werden ausgegeben bevor Sie einsteigen.
- Alternativ nutzen Sie **inDriver** oder **Cabify** — prüfen Sie das Kennzeichen vor dem Einsteigen.

### Geldwechsel

- Wechseln Sie nur an offiziellen Wechselstuben im Flughafen oder an Bank-Geldautomaten. Strassenwächler uebers Ohr heuern Touristen.
- Heben Sie nur das Notigste fuer den Transport ab; nutzen Sie am naechsten Tag Geldautomaten in der Stadt.

**WARNUNG: Ein haeufiger Betrug: Ein "freundlicher" Fremder bietet an, ein Taxi zu teilen. Teilen Sie niemals ein Taxi mit einem Unbekannten.**

## 2. Sicherheit bei der Unterkunft

Eine 4-Sterne-Bewertung auf einer Buchungsplattform garantiert keine sichere Lage. Manche gut bewertete Hotels liegen in Gegenden, in denen ich nachts nicht spazieren wuerde.

- **In Lima:** Bleiben Sie in Miraflores oder Barranco. Beide Viertel sind sicher und haben exzellente Gastronomie.
- **In Cusco:** Die historische Altstadt und San Blas sind sicher. Meiden Sie Hotels in Busbahnhofnaehe nachts.
- **Hoeh:** Cusco (3.400 m) und Puno (3.800 m) erfordern Akklimatisierung. Buchen Sie ein Hotel, das Cocasteer anbietet.

TIPP: Googeln Sie den Hotelnamen + "Viertel" + "sicher" vor der Buchung. Oder schreiben Sie uns an [perulocaladvisor@proton.me](mailto:perulocaladvisor@proton.me).

## 3. Strassensicherheit in Grosstaedten

Taschendiebstahl ist das haeufigste Problem fuer Touristen in Lima, Cusco und Arequipa. Aufmerksamkeit ist Ihr bestes Werkzeug.

### Im Hotel lassen

- Reisepass (tragen Sie ein Foto auf dem Handy; die Polizei akzeptiert es).
- Alle Karten ausser einer. Bewahren Sie eine Ersatzkarte getrennt auf.
- Teuren Schmuck, Uhren oder Kopfhörer in belebten Bereichen.

### Auf der Strasse

- Halten Sie Ihr Handy in der Vordertasche wenn Sie es nicht benutzen. Handyraub aus den Händen ist der häufigste Diebstahl.
- Tragen Sie Ihren Rucksack auf Märkten vorne.
- Wenn jemand etwas auf Sie sprüht (Senf, "Vogelkot") — halten Sie Ihre Sachen fest und gehen Sie schnell weg. Es ist ein Ablenkungsbetrug.

## 4. Touren, Tickets & die Machu-Picchu-Falle

Peru hat eine florierende Industrie mit gefälschten und überbewerteten Tourtickets. Machu Picchu ist das häufigste Ziel.

### Machu-Picchu-Tickets

- Kaufen Sie NUR auf [machupicchu.gob.pe](http://machupicchu.gob.pe) — jede andere Seite ist ein Händler, der 40-200% mehr berechnet.
- Tickets sind in der Hochsaison (Juni-August) Wochen oder Monate im Voraus ausverkauft. Frühzeitig buchen.

### Reiseveranstalter in Cusco

- Seriose Anbieter haben ihre offiziellen Zertifikate ausgehängt. Bitten Sie darum, sie zu sehen.
- Aggressive Touristen-Werbung auf der Strasse in Cusco bietet fast immer minderwertige Qualität.

**WARNUNG: Viele Google-Ergebnisse fuer "Machu Picchu Tickets" sind Haendler. Die einzige offizielle Seite ist [machupicchu.gob.pe](http://machupicchu.gob.pe).**

## 5. Hoehenkrankheit — Unterschuetzen Sie Sie Nicht

Die Hoehenkrankheit (soroche) ruiniert mehr Peru-Reisen als Kriminalitaet und schlechtes Wetter zusammen. Cusco liegt auf 3.400 m, Puno auf 3.800 m.

- **Erst akklimatisieren:** Ruhen Sie sich nach der Ankunft in Cusco 24 Stunden aus bevor Sie grosse Aktivitaeten unternehmen.
- **Trinken:** 3-4 Liter Wasser taeglich in der Hoehe.
- **Cocastee:** In jedem Hotel erhaeltlich — hilft tatsaechlich bei leichten Symptomen.
- **Kein Alkohol** in den ersten 48 Stunden in der Hoehe — er verschimmert die Symptome erheblich.
- **Diamox:** Ein verschreibungspflichtiges Medikament das Hoehenkrankheit vorbeugt. Vor der Reise mit Ihrem Arzt besprechen.

TIPP: Bei Schwindel oder starken Kopfschmerzen gehen Sie zur naechsten Farmacia (Apotheke). Die meisten haben Sauerstoffflaschen fuer Touristen.

## 6. Lebensmittel- & Wassersicherheit

Die peruanische Kueche ist aussergewoehnlich. Die Regeln fuer ein gesundes Reiseerlebnis sind einfach.

- **Niemals Leitungswasser trinken** in keiner Stadt. Nur Flaschenwasser oder gefiltertes Hotelwasser.

- **Eis im Restaurant:** In gehobeneren Restaurants in Ordnung; bei einfachen Streetfood-Ständen meiden.
- **Ceviche:** Zu Mittag essen (am frischesten), in etablierten Cevicherias. Ausgezeichnet wenn gut zubereitet.
- **Strassenessen:** An belebten populären Ständen generell unbedenklich. Meiden Sie alles was stundenlang offen liegt.

---

## Benoetigen Sie einen persoenlichen Reiseplan?

Dieser Ratgeber deckt das Wesentliche ab — aber jede Peru-Reise ist anders. Wenn Sie einen tagesgenanen Plan wuenschen, kontaktieren Sie uns fuer eine kostenlose 48-Stunden-Beratung.

[perulocaladvisor.com/de/#kontakt](https://perulocaladvisor.com/de/#kontakt)

[instagram.com/peloadv](https://www.instagram.com/peloadv) | [x.com/PeruLocalAdv](https://x.com/PeruLocalAdv) | [perulocaladvisor@proton.me](mailto:perulocaladvisor@proton.me)