

GUIDE GRATUIT

Guide Securite & Arnaques au Perou

Ce que tout premier voyageur doit savoir avant d'atterrir a Lima

perulocaladvisor.com

1. Aeroport de Lima — Les 15 Premieres Minutes

L'aeroport international Jorge Chavez est l'endroit ou commencent la plupart des arnaques. Vous etes fatigue apres un long vol et des inconnus sont tres empressees de vous aider.

Taxis

- **Ne prenez jamais un taxi non officiel** devant les arrivees. Dites non et continuez a marcher.
- Utilisez **Taxi Green** — le comptoir de taxis officiel a l'interieur des arrivees. Prix fixes avant de monter en voiture.
- Alternativement utilisez l'appli **inDriver** ou **Cabify** — verifiez la plaque avant de monter.

Change de devises

- Changez uniquement dans les bureaux officiels de l'aeroport ou aux DAB de banques. Les changeurs de rue volent les touristes.
- Retirez uniquement ce dont vous avez besoin pour le transport; utilisez les DAB en ville le lendemain.

ATTENTION: Une arnaque courante consiste a se faire aborder par un "ami" qui propose de partager un taxi. Ne partagez jamais un taxi avec un inconnu.

2. Securite des Hebergements

Une note 4 etoiles sur une plateforme de reservation ne garantit pas un quartier sur. Certains hotels bien notes se trouvent dans des zones que je ne traverserais pas la nuit.

- **A Lima:** Restez a Miraflores ou Barranco. Deux quartiers surs, agreables a pied, excellente gastronomie.
- **A Cusco:** Le centre historique et San Blas sont surs. Evitez les hotels pres de la gare routiere la nuit.
- **Altitude:** Cusco (3 400 m) et Puno (3 800 m) exigent une acclimatation. Reservez un hotel qui propose du the de coca a l'arrivee.

CONSEIL: Cherchez sur Google le nom de l'hotel + "quartier" + "sur" avant de reserver. Ou ecrivez-nous a perulocaladvisor@proton.me.

3. Securite dans les Grandes Villes

Les petits larcins sont le probleme le plus frequent pour les touristes a Lima, Cusco et Arequipa. La vigilance est votre meilleur outil.

Laissez a l'hotel

- Passeport (gardez une photo sur votre telephone; la police l'accepte).
- Toutes vos cartes sauf une. Gardez une carte de secours separement.
- Bijoux, montre ou ecouteurs de valeur dans les zones tres frequentees.

Dans la rue

- Gardez votre telephone dans votre poche avant quand vous ne l'utilisez pas. Le vol de telephone est le plus frequent.
- Dans les marches, portez votre sac a dos sur le devant.
- Si quelqu'un vous asperge de quelque chose (moutarde, fiente) — tenez ferme vos affaires et partez rapidement. C'est une arnaque a la distraction.

4. Visites, Billets & le Piege Machu Picchu

Le Perou a une industrie florissante de billets contrefaits et surfactured. Le Machu Picchu est le site le plus cible.

Billets Machu Picchu

- Achetez UNIQUEMENT sur **machupicchu.gob.pe** — tout autre site est un revendeur qui charge 40-200% de plus.
- Les billets se vendent des semaines ou mois a l'avance en haute saison (juin-aout). Reservez tot.

Operateurs a Cusco

- Les operateurs serieux ont leurs certificats officiels affiches. Demandez a les voir.
- Les rabatteurs agressifs dans les rues de Cusco proposent presque toujours des tours de mauvaise qualite.

ATTENTION: De nombreux resultats Google pour "billets Machu Picchu" sont des revendeurs. Le seul site officiel est machupicchu.gob.pe.

5. Mal des Montagnes — Ne Sous-Estimez Pas

Le mal des montagnes (soroche) sabote plus d'itineraires que la criminalite et la meteo reunies. Cusco est a 3 400 m, Puno a 3 800 m.

- **Acclimetez-vous d'abord:** Reposez-vous 24 heures a Cusco avant toute activite importante.
- **Hydratez-vous:** Buvez 3 a 4 litres d'eau par jour en altitude.
- **The de coca:** Disponible dans tous les hotels — aide vraiment contre les symptomes legers.
- **Evitez l'alcool** pendant les 48 premieres heures en altitude — il amplifie les symptomes gravement.
- **Diamox:** Medicament sur ordonnance qui previent le mal des montagnes. Consultez votre medecin avant le voyage.

CONSEIL: Si vous vous sentez etourdi ou avez un mal de tete violent, allez a la farmacia (pharmacie) la plus proche. La plupart ont de l'oxygene pour touristes.

6. Securite Alimentaire & Eau

La cuisine peruvienne est extraordinaire. Les regles pour rester en bonne sante en la degustant sont simples.

- **Ne buvez jamais l'eau du robinet** dans aucune ville. Utilisez de l'eau en bouteille ou filtree.
- **Glace au restaurant:** Correcte dans les etablissements serieux; evitez dans les gargotes de rue.
- **Ceviche:** Mangez-le a midi (le plus frais), dans un cevicheria etabli. Exceptionnel quand bien prepare.

- **Cuisine de rue:** Generalement sure aux stands populaires et frequentes. Evitez ce qui est expose depuis des heures.

Besoin d'un Itineraire Personnalise?

Ce guide couvre l'essentiel — mais chaque voyage au Perou est different. Si vous voulez un plan jour par jour adapte a vos dates et interets, contactez-nous pour une consultation gratuite sous 48 heures.

perulocaladvisor.com/fr/#contact

instagram.com/peloadv | x.com/PeruLocalAdv | perulocaladvisor@proton.me